



Federação Gaúcha de Estomizados  
FEGEST

CNPJ nº 92247857/0001-29

Rua dos Andradas, nº 1560 – 21º andar – sala 2123 – Galeria  
Malcon – Centro – CEP 90.020-007 – Porto Alegre/RS  
Fone/fax: (051) 3012-9595  
Website: www.fegest.org E-mail: fegest@cpovo.net

membro da:



## IX JORNADA GAÚCHA DE ESTOMIZADOS & II JORNADA DE INCONTINENTES URINÁRIOS E FECAIS DO RIO GRANDE DO SUL

PORTO ALEGRE, 23 E 24 DE SETEMBRO DE 2010

Parte IV  
Tarde do dia 23/09/2010

### PALESTRAS: TÓPICOS PRINCIPAIS

#### *9 Convexidade nos Equipamentos para Estomia*

Palestrante: **Enfª Estomaterapeuta Ana Lúcia Senise**

- Complicação: retração (estoma mais plano ou em dobra).
- Convexidade: a base deve ser plana.
- Há vários tipos de convexidade.
- Estoma em alça: coloca-se bastão, necessitando de convexidade.
- Convexidade rígida: acoplada à bolsa.
- Convexidade macia: é maleável, pode ser adaptada à bolsa plana. Indicação: para estoma com hérnia (convexidade macia).
- Precaução: deslocamento pode ocorrer.
- Pasta para o nivelamento: pó. É imprescindível o cinto elástico.
- Anéis: há vários tamanhos com várias formas de uso (podem ser modulados).
- Colostomia: geralmente criada no cólon descendente (sigmóide), produzindo fezes de consistência mais pastosa.
- A cada duas trocas, o paciente deve tirar a bolsa, lavá-la bem, colocar uma gaze e tomar pelo menos 15min de sol ou deixar que a pele respire por 20min.



**Federação Gaúcha de Estomizados  
FEGEST**

**CNPJ nº 92247857/0001-29**

Rua dos Andradas, nº 1560 – 21º andar – sala 2123 – Galeria  
Malcon – Centro – CEP 90.020-007 – Porto Alegre/RS  
Fone/fax: (051) 3012-9595  
Website: www.fegest.org E-mail: fegest@cpovo.net

membro da:



- Colostomia (bolsa drenável ou de duas peças): é boa, considerando a relação custo/benefício e melhor possibilidade de limpeza.
- Em piscina ou na praia, a bolsa drenável apresenta a vantagem de permitir a acoplagem, ser mais discreta e possuir filtro de carvão, que é menor.
- Em uma piscina de água quente, o hidrocolóide absorve a água e descola. Na bolsa, não há penetração de água, mas o filtro de carvão é afetado.
- Em uma bolsa convexa, o ideal é o uso de cinto. Em uma bolsa plana, o cinto somente deve ser utilizado se a bolsa for de duas peças.
- A convexidade rígida é contraindicada no pós-operatório porque a pressão pode estourar os pontos.
- O usuário que apresentar prolapso extenso deve fazer uso de cinto elástico.

### ***10 O problema hídrico no Rio Grande do Sul***

Palestrante: **Dr. Mauro Moura** (químico/Fundação Estadual de Proteção Ambiental - FEPAM-RS)

- As bolsas coletoras descartadas não devem ser tratadas como resíduos de saúde.
- Os problemas ambientais são problemas éticos.
- O RS está muito atrasado na questão ambiental, na formulação de políticas públicas de gestão ambiental estatal. Na verdade, é o quarto pior estado brasileiro em tratamento de esgoto.
- Deve-se considerar a questão do desenvolvimento sustentável.
- Há lei estadual (Lei Estadual nº 10.350, de 30/12/1994) voltada à proteção de bacias hidrográficas. Não se trata de proteção da água, mas de assegurar o caminho para que a água chegue ao rio. Essa lei prevê o estabelecimento do Comitê de Bacias Hidrográficas no RS.

### ***11 Assistência de Enfermagem no Tratamento da Pessoa Estomizada***

Palestrante: **Dr<sup>a</sup> Vilma Madalosso Petuco** (enfermeira estomaterapeuta)

- O que é uma vida boa depende da percepção de cada um. Isso varia de acordo com a percepção individual.
- O que contribui para uma vida boa: o conhecimento sobre as coisas, a troca de experiências, a capacidade (habilidade) de cada um lidar com dada situação, a atitude positiva, gerando uma mudança comportamental que traz felicidade e bem-estar.
- Prevenção do câncer; detecção; pesquisa; determinar os locais mais comuns; atentar para mudanças orgânicas; exames (toque retal e colonoscopia); definir o estoma; adaptar-se à situação.
- Os dispositivos coletores são escolhidos de acordo com a necessidade individual.
- A seleção dos dispositivos relaciona-se ao tipo de estoma, ao contorno abdominal, a características do estoma, à habilidade no autocuidado (aliada ao conhecimento técnico).



**Federação Gaúcha de Estomizados  
FEGEST**

**CNPJ nº 92247857/0001-29**

Rua dos Andradas, nº 1560 – 21º andar – sala 2123 – Galeria  
Malcon – Centro – CEP 90.020-007 – Porto Alegre/RS  
Fone/fax: (051) 3012-9595  
Website: [www.fegest.org](http://www.fegest.org) E-mail: [fegest@cpovo.net](mailto:fegest@cpovo.net)

membro da:



- Requisitos fundamentais: pele intacta; limpeza; secagem; uso de pasta; lavar as mãos antes de iniciar a troca; tudo deve ser novo e limpo; o uso de luva **não** é obrigatório.
- O dispositivo não deve ser retirado de uma só vez, mas removido lentamente.
- Observar o tratamento correto: a posição da bolsa no pós-operatório, o uso de pasta de resina sintética, a colocação correta do *clamp*/presilha.
- Inspeccionar regularmente o estoma.
- Falou sobre as complicações dos estomas (como as dermatites periestomais) e a importância da demarcação correta como importante fator pra preveni-las.
- Há problemas decorrentes da técnica cirúrgica.
- Salientou a importância da manutenção da integridade da pele (dispositivo adequado e habilidade de quem vai realizar o procedimento de troca).
- Salientou a importância da participação do paciente nos grupos de apoio.
- Disse que é necessário cuidar na diversidade, buscando alcançar o melhor resultado possível, e atender na singularidade, observando as crenças, valores e contexto de vida de cada um, com ênfase na pessoa e nas capacidades que esta ainda possui, a fim de torná-la uma pessoa feliz.
- Denominou “polifonia do cuidado” as várias vozes (agentes) que são necessários para o cuidado.

## **12 Orientação Nutricional à Pessoa Estomizada e Grupos de Auto-Ajuda**

Palestrante: **Sr<sup>a</sup> Ana Mattos** (nutricionista)

- Acompanhamento do paciente: este chega para o atendimento já na fase ambulatorial, estando a alimentação então associada a vários sintomas da enfermidade.
- A denteção do paciente deve ser observada.
- Alguns fatores que alteram o estado nutricional: ingestão inadequada de nutrientes; alterações de digestão e absorção; perda de nutrientes; interações drogas/nutrientes.
- A deficiência nutricional pode ser consequência deletéria da cirurgia.
- Deu orientações nutricionais específicas para quimioterapia/radioterapia, para diabéticos e para hipertensos.
- Avaliação do estado nutricional (anamnese nutricional): aspectos dietéticos; indicadores antropométricos; indicadores laboratoriais.
- A dieta do estomizado deve ter em vista a reabilitação nutricional.
- Cuidado com os grãos, que podem provocar obstrução do estoma.
- Deu conselhos para evitar a formação de gases.
- Ressaltou a importância dos grupos de estomizados.

## **13 Assistência da Enfermagem nas Incontinências Urinária e Fecal**

Palestrante: **Enf<sup>a</sup> Estomaterapeuta Sandra Marina Rosado Furtado**

- A incontinência é um tema extremamente complexo.
- Incontinência é a incapacidade de reter as excreções do organismo.
- Expôs os fatores de risco para a incontinência urinária (IU) femina e para a masculina.



**Federação Gaúcha de Estomizados  
FEGEST**

**CNPJ nº 92247857/0001-29**

Rua dos Andradas, nº 1560 – 21º andar – sala 2123 – Galeria  
Malcon – Centro – CEP 90.020-007 – Porto Alegre/RS  
Fone/fax: (051) 3012-9595  
Website: www.fegest.org E-mail: fegest@cpovo.net

membro da:



- A assistência da enfermagem requer o exame da história do paciente, englobando: diário miccional; exame físico; estudo urodinâmico; descarte de outras patologias; exames complementares, seguindo-se então o tratamento.
- Expôs os fatores de risco para a incontinência anal (incapacidade para reter fezes e gases).

#### 14.a *Ação Social dos Fornecedores de Produtos para Estomia*

Palestrante: **Enfª Fabiane Mendonça da Rosa** (Fufamed/BMD-ConvaTec)

- A fabricante BMD-ConvaTec tem uma participação de 40% no mercado de produtos para cuidado em estomias e feridas de pele, possuindo reconhecimento mundial. Sua missão é oferecer soluções concretas aos pacientes e usuários. Seu compromisso social é dar atendimento aos pacientes em relação à orientação e ao cuidado.
- Possui: linha de tratamento de feridas; linha de estomias (bolsa de 1 peça; bolsa de 2 peças para adultos e crianças; linha convexa, que seguirá sendo produzida; linha de 2 peças *Fit Plus*).
- Criou o projeto internacional *Great Comebacks*, que premia o usuário que contribuir para melhorar a vida de outros usuários.
- Está implantando a tecnologia moldável, fundada no conceito de que o estoma é dinâmico e muda constantemente de aspecto. O paciente moldará manualmente seu dispositivo ao diâmetro do estoma, sem recortá-lo, com vistas à diminuição de dermatites. Essa tecnologia permite o uso de todos os adjuvantes. Estará disponível a partir de dezembro de 2010 ou janeiro de 2011.

#### 14.b *Ação Social dos Fornecedores de Produtos para Estomia*

Palestrante: **Enfº Estomaterapeuta Gustavo Gomboski** (Life Sul/Casex-Shelter)

- A firma Life Sul representa a Casex-Shelter nos estados do sul há mais de 10 anos.
- A Casex foi fundada em 1985 para importar materiais de estomia para o Brasil e logo começou a produzi-los. Possui uma fábrica em Dubai e exporta para mais de 40 países.
- Nos últimos 5 anos, a fábrica tem investido em tecnologia dura e no material humano de que a empresa dispõe.
- Obteve o ISO 9001 em 2003.
- A linha de estomia compreende: bolsa de 1 peça (para colo e urostomia), com 2 aberturas; bolsa de 2 peças (estomias intestinais e urostomias); linha *Affix*; linha *Soft & Secure* (com fechamento por sistema de velcro) e acessórios para estomia.
- Estabeleceu o projeto *Respeito e Singularidade*.



#### 14.c *Ação Social dos Fornecedores de Produtos para Estomia*

Palestrante: **Enfº Estomaterapeuta Aldirio dos Santos Medeiros**  
(Modulus/Coloplast)



**Federação Gaúcha de Estomizados  
FEGEST**

**CNPJ nº 92247857/0001-29**

Rua dos Andradas, nº 1560 – 21º andar – sala 2123 – Galeria  
Malcon – Centro – CEP 90.020-007 – Porto Alegre/RS  
Fone/fax: (051) 3012-9595  
Website: [www.fegest.org](http://www.fegest.org) E-mail: [fegest@cpovo.net](mailto:fegest@cpovo.net)

---

membro da:



- A importância da ação social dos fornecedores está em participar de eventos comemorativos e de promoção do conhecimento, na participação em grupos e na promoção do fortalecimento do vínculo com as entidades, razão pela qual devem manter parcerias com as associações de pacientes.
- A Modulus está no mercado há mais de 57 anos, possuindo um quadro funcional capacitado a atender as mais diversas instituições.

Rogério Gonzalez Fernandes  
Assessor Técnico da FEGEST  
Bacharel em Direito

